



Abteilungsleiter Kommunikation  
Speichergasse 14  
CH - 3150 Schwarzenburg  
Tel. 031 731 18 61  
heinz.pfeuti@mssvbe.ch

## Zweiter Schiesskurs des Mittelländer Schiesssportverbandes

**HPS. «20 Teilnehmer besuchten den Schiesskurs des Mittelländer Schiesssportverbandes und kehren mit neuen Erkenntnissen oder neuen Erfahrungen nach Hause.**

In der Schiessanlage Köniz-Platten wurde der zweite durch den Mittelländer Schiesssportverband (MSSV) organisierte Schiesskurs durchgeführt. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer wurden in Theorie und Praxis auf die kommende Schiesssaison eingestimmt. Der Vormittag war geprägt von theoretischen Ausführungen durch Kursleiter Ralph Spychiger, dem Fragen gestellt oder mit ihm Unstimmigkeiten und Unklarheiten besprochen werden konnten. Die Kursteilnehmer konnten sich überzeugen, dass Schiessen nicht nur liegen, laden und abdrücken bedeutet. Vielmehr sollte der Vorbereitung auf ein Schiessen und auch der körperlichen Fitness ein Augenmerk geschenkt werden. Zudem wurden auch die Schussabgabe, die Vorbereitungen dazu wie Stellungsaufbau, äusserer und innerer Anschlag sowie das Nachhalten eingehend besprochen. Die Kursteilnehmer sind überzeugt, dass die Ausführungen sie bewusster mit dem Sportgerät umgehen lassen und auch die Vorbereitung auf kommende Wettkämpfe umgestaltet werden können. Die Erkenntnisse aus dem Theorieblock wurden am Nachmittag im Schiessstand mit Karin Schumacher und Lara Engeloeh als Betreuerinnen praktisch umgesetzt. Da konnten Zweifel widerlegt oder Beweise erbracht werden, dass die morgendlichen Ausführungen in der Praxis Bestand haben. Wichtiger Bestandteil des Kurses war der Stellungsaufbau. Es ging nicht darum, eine einheitliche Stellung zu finden sondern situativ eine solche zu verbessern. Mit verschiedenen Schiessübungen konnte das Gelernte bzw. Gehörte umgesetzt werden. Und alle Teilnehmenden waren sich einig, dass dieser Kurs sie weitergebracht oder zumindest das Schiessen bewusster gemacht hat.

Der Mittelländer Schiesssportverband wird weitere ähnliche Schiesskurse organisieren und anbieten – sie können von interessierten Schützinnen und Schützen besucht werden. Die Ausschreibungen werden auf der Homepage des Verbandes unter [www.mssvbe.ch](http://www.mssvbe.ch) publiziert.“